

**PERBEDAAN PEMBERIAN LATIHAN *HAMSTRING CURL ON SWISS BALL*
DENGAN
LATIHAN *LYING LEG CURL*
TERHADAP PENINGKATAN KEKUATAN OTOT *HAMSTRING* PADA PEMAIN
FUTSAL**



Skripsi

Disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam mendapatkan gelar
Sarjana Fisioterapi

Diajukan Oleh :

Riestiara Khoiriyah

2011-66-180

PROGRAM STUDI S-1 FISIOTERAPI

FAKULTAS FISIOTERAPI

UNIVERSITAS ESA UNGGUL

JAKARTA

2014